

PROTOCOL



biodanza conform richtlijnen RIVM

Inhoud

1. Inleiding 2

2. Algemeen 3

I. Algemene notities vooraf 3

II. Basisregels voor iedereen 3

III. Tijdelijke Wet Maatregelen COVID-19 4

IV. Hygiënemaatregelen 4

V. Naleving regels 4

3. Gezondheid 4

I. Medisch handelen 4

II. Aanvullend beleid 5

4. In en rond de accommodatie 5

I. Ventilatie 5

II. Handenwasgelegenheid en toilet 5

Appendix 6

1. Inleiding

Op 5 november 2021 is een nieuwe versie gepresenteerd van het basisprotocol danssector, door een in het kader van de COVID-19-crisis opgericht danssector-breed samenwerkingsverband van branche-en beroepsorganisaties, sportbonden, opleidingsinstituten en onafhankelijke dansondernemers, verenigd onder de naam dansondernemers.nl. Het betreffende protocol is afgestemd met het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap, het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, MKB Nederland, VNO-NCW en de werknemersorganisatie FNV.

Het nieuwe basisprotocol sluit aan bij de regelgeving die geldt vanaf 6 november 2021. Het hieronder gegeven protocol is een aangepaste versie, opgesteld door de Vereniging Biodanza Nederland (VBN).

Dit "biodanzaprotocol" is een uittreksel uit het basisprotocol danssector en bevat de bepalingen die voor jou als biodanzadocent noodzakelijk zijn.

Biodanzadocenten die een eigen accommodatie beheren zijn evenwel gehouden aan het volledige basisprotocol voor de danssector! De nieuwste versie hiervan is altijd te vinden op [de website van dansondernemers.nl](https://www.dansondernemers.nl).

Dit protocol veronderstelt een accommodatie-specifieke uitwerking. Indien je het gebruikt naast een reeds door de accommodatie gehanteerd coronaprotocol, dienen dansers hiervan op de hoogte te worden gebracht. Bovendien zal de workshop in dat geval (tevens) op het door de accommodatie gehanteerde protocol moeten worden afgestemd.

Versie 6 november 2021

2. Algemeen

Dit protocol bevat maatregelen voor dansactiviteiten in groepsverband die binnen plaatsvinden. Docenten¹ maken een accommodatie-specifieke uitwerking van dit protocol, waarin zij de concrete maatregelen en acties voor de accommodaties uitschrijven. Ze communiceren hierover naar de dansers² en indien van toepassing ouders³ en overige belanghebbenden/betrokkenen⁴.

I. Algemene notities vooraf

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Voor actuele regelgeving van de rijksoverheid zie [hier](#).
- Dit protocol heeft als doel een verantwoorde openstelling mogelijk te maken van dansworkshops⁵ in het kader van biodanza.
- Maatregelen die samenhangen met het beheer van een eigen accommodatie zijn in dit protocol niet opgenomen. Docenten die gebruik maken van een eigen accommodatie volgen het volledige basisprotocol voor de danssector zoals te vinden bij [dansondernemers.nl](#).
- Voor de uitoefening van dans binnen kunnen diverse protocollen bij elkaar komen. In enkele gevallen kunnen die protocollen conflicteren. Het is zaak te bekijken wat de hoofdactiviteit van een accommodatie is. Het protocol dat daarbij hoort is leidend.
- Uitgangspunt is dat de voorwaarden en maatregelen met betrekking tot dansactiviteiten helder en hanteerbaar moeten zijn voor alle docenten en dansers.
- Docenten en dansers houden zich aan de geldende [RIVM-richtlijnen](#).
- Alle betrokken partijen communiceren over de afspraken. Docenten maken afspraken, in samenspraak met eventuele verhuurders en/of medehuurders, zichtbaar binnen de accommodatie.

II. Basisregels voor iedereen

- Klachten die horen bij corona? Blijf thuis en [laat je direct testen](#);
- Was vaak je handen;
- Hoest/nies in de binnenkant van de elleboog;
- Houd buiten het dansen om zoveel mogelijk 1,5m afstand;
- Zorg voor voldoende frisse lucht en ventilatie in binnenruimtes;
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht.

1 Overal waar staat docent moet ook gelezen worden (biodanza)leraar, of (biodanza)facilitator.

2 Overal waar danser staat moet ook gelezen worden deelnemer, groepslid, of student.

3 Overal waar ouders staat moet ook gelezen worden verzorger, wettelijk vertegenwoordiger of begeleider.

4 Hieronder vallen in ieder geval, maar niet uitsluitend accommodatiebeheerders, gemeenten en lokaal gezag.

5 Overal waar dansworkshop of workshop staat moet ook gelezen worden vivencia, les, of dansbijeenkomst.

III. Tijdelijke Wet Maatregelen COVID-19

- Hou je aan de [basisregels om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan](#).

Gebruik van het coronatoegangsbewijs:

- Bij biodanza workshops binnen is het coronatoegangsbewijs verplicht voor alle deelnemers vanaf 18 jaar.
- voor mensen die functioneel aanwezig moeten zijn en voor vrijwilligers geldt dat zij geen coronatoegangsbewijs hoeven te tonen. Denk hierbij aan docenten, trainers, coaches, leiders, onderhoudsprofessionals, alle vrijwilligers.
- Bij biodanza workshops buiten is het coronatoegangsbewijs niet vereist.

IV. Hygiënemaatregelen

Docenten dragen er zorg voor dat de algemene [hygiënerichtlijnen van het RIVM](#) worden nageleefd.

Specifiek zijn de volgende maatregelen van toepassing:

- Bied dansers en docenten bij aankomst en vertrek de gelegenheid de handen te wassen of, wanneer dit niet goed mogelijk is, handdesinfectiemiddel te gebruiken.
- Zorg voor voldoende (hand)zeep voor de dansers en docenten en papieren handdoekjes in toiletten.
- Docenten zorgen ervoor dat direct voor en na de dansworkshop deurknoppen, prullenbakken en andere contactoppervlakken worden schoongemaakt.
- Dansers zorgen voor eigen kleding en overige benodigdheden (zoals waterflesjes, dekentjes, matjes).

V. Naleving regels

De docent is verantwoordelijk voor het toepassen en naleven, door alle in de dansworkshop betrokken dansers en docenten, van de protocollen en de maatregelen van de Rijksoverheid en de richtlijnen (van het generieke kader) van het RIVM.

Indien maatregelen niet worden nageleefd, kan de docent de desbetreffende persoon een (tijdelijk) verbod tot aanwezigheid op het terrein van de accommodatie opleggen dan wel verdere toegang tot dansworkshops ontzeggen.

De danser zorgt ervoor dat zij/hij op de hoogte is van de regels die zijn vastgesteld voor de accommodatie waar de dansworkshop plaatsvindt.

De docent is verantwoordelijk voor de afstemming met de gemeentelijke toezichthouder over de accommodatie-specifieke uitwerking van dit protocol en de naleving daarvan.

3. Gezondheid

I. Medisch handelen

Lichte medische handelingen, in het kader van EHBO, kunnen zonder bescherming worden uitgevoerd, tenzij het een handeling betreft waar meerdere volwassenen bij betrokken zijn.

Wanneer intensieve medische of verpleegkundige zorg moet worden uitgevoerd, dan raadpleegt de docent eerst een arts om te informeren welke handelingen verricht mogen worden en welke voorzorgsmaatregelen en persoonlijke beschermingsmiddelen nodig zijn.

In geval van een acute noodsituatie, waarbij dringende medische hulp noodzakelijk is, belt de docent het alarmnummer 112 en stemt met de alarmcentrale af welke handelingen en bescherming gezien de situatie noodzakelijk zijn in afwachting van de hulpdiensten.

II. Aanvullend beleid

Op een aantal locaties geldt een mondkapjesplicht:

- Mondkapjes zijn verplicht in alle voor publiek toegankelijke binnenruimtes (inclusief overdekte gebieden) waar geen coronatoegangsbewijs wordt gebruikt.
- Iedereen die op deze plekken geen mondkapje draagt riskeert een boete van € 95.
- Een mondkapje is geen vervanging voor CTB op plekken waar CTB verplicht is.

Voor kwetsbare groepen maakt de docent beleid zodat de accommodatie voor alle betrokkenen zo veilig mogelijk is.

Wanneer een docent/danser gedurende de workshop COVID-19 gerelateerde klachten ontwikkelt, gaat deze persoon direct naar huis.

Voor dansers die niet op eigen gelegenheid kunnen reizen (bijvoorbeeld kinderen of dansers met een beperking) geldt: Als een danser uit deze categorie ziek wordt, dient de betreffende persoon direct door een ouder of begeleider te worden opgehaald.

4. In en rond de accommodatie

I. Ventilatie

- Het is belangrijk dat er continu goed wordt geventileerd (geen recirculatie) om de lucht te kunnen verversen.
- Lucht voor zover mogelijk dans- en verblijfsruimtes voorafgaand aan de workshop circa 10-15 minuten. Ook als snelle luchtverversing gewenst is. Zet voor het luchten de ramen/deuren tegen elkaar open.

II. Handenwasgelegenheid en toilet

Handenwasgelegenheden binnen de accommodatie blijven open en toegankelijk voor de aanwezige personen. Daarbij gelden de volgende maatregelen:

- De docent zorgt voor voldoende (hand)zeep voor de dansers en papieren handdoekjes in de toiletruimte.
- Door de docent wordt in de toiletruimte een duidelijke instructie voor het correct wassen van de handen opgehangen (zie Appendix).
- De docent draagt er zorg voor dat handenwasgelegenheden en de toiletten regelmatig en optimaal gereinigd worden, meerdere keren per dag (zie Appendix voor een mogelijkheid de deelnemers hierin actief te betrekken).

Appendix

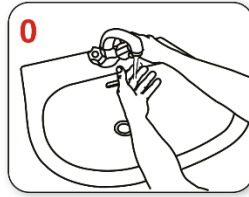
Posters

De volgende twee pagina's kun je gebruiken voor op te hangen posters:

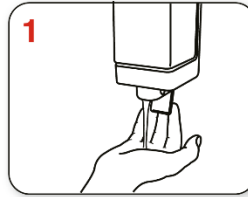
- Instructie voor handenwassen (in de toiletruimtes en op andere plekken waar water, zeep en papieren handdoekjes beschikbaar zijn)
- Instructie voor reinigen toilet na ieder gebruik (de benodigde materialen moeten beschikbaar worden gesteld)

De poster over handenwassen wordt verspreid door het RIVM en is afkomstig van de WHO.

Hoe was ik mijn handen met water en zeep?



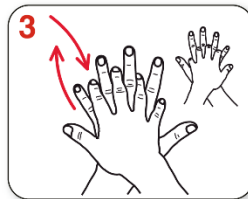
0
Maak de handen nat met water



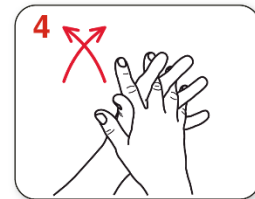
1
Neem genoeg zeep voor beide handen en polsen



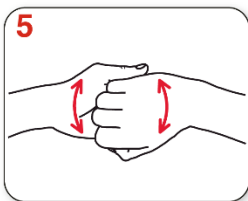
2
Wrijf de handpalmen tegen elkaar



3
Wrijf de handpalm over de handrug met de vingers in elkaar



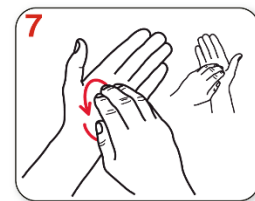
4
Wrijf de handpalmen en de vingers in elkaar



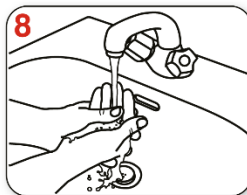
5
Wrijf de achterkant van de vingers in de handpalmen



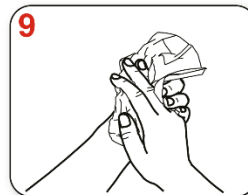
6
Wrijf de duim en pols in de handpalm



7
Maak een draaiende wrijvende beweging met de vingertoppen in de handpalm



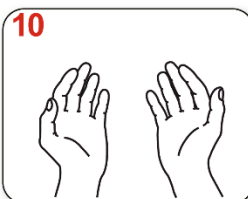
8
Spoel de handen en polsen af met stromend water



9
Maak de handen goed droog met een papieren wegwerpdoekje



40-60 sec



10
... en de handen zijn schoon



WC schoonmaken

Na gebruik van het toilet:

- 1. Pak een desinfecterend doekje**
- 2. Ga met dat doekje over beide deurklinken**
- 3. Neem daarna de spoelknop af**
- 4. Ga vervolgens over de bril**
- 5. Gooi het doekje weg in de vuilniszak/bak**
- 6. Was je handen**

